

Конфликт ребенка с одноклассниками.

Непонимание, неприязнь со стороны сверстников, изгойство - большие страхи подростков.

Совет психолога.

- Не бегите в школу и не устраивайте «разборок» с обидчиками Вашего ребенка. Это не принесет желаемого эффекта, а одноклассники станут относиться к Вашему ребенку еще хуже. Да и проблема чаще всего заключается не в ровесниках, а в самом ребенке, в семейной атмосфере.
- Станьте другом для своего сына или дочери - и тогда он сам расскажет Вам о своих друзьях, о времени, проведенном вместе с ними.
- Ни в коем случае не давите на ребенка, не старайтесь лезть ему в душу.
- Не ограничивайте его и позволяйте самому определиться - с кем дружить, а с кем нет.
- Ни в коем случае не пытайтесь сами находить ему друзей! Назойливый контроль и запреты только навредят в этой ситуации.
- Поощряйте новые знакомства Вашего ребенка, разрешайте ему приводить в дом друзей.

Низкая самооценка, комплексы ребенка.

"Я не так одеваюсь, как ребята; у меня нет парня (девушки), у меня в квартире не так богато, как у других, я хуже учусь, чем другие" и многое другое - так сетуют дети.

Совет психолога.

- Не игнорируйте такие высказывания своего чада, не отмахивайтесь от него
- Внимательно выслушайте ребенка, поговорите на равных, дайте дружеский совет. Он всегда должен быть уверен в том, что Вы поддержите его.
- Старайтесь избегать конфликтов в семье - они еще больше усугубят положение.
- Любовь, терпение, понимание, доверие родителей - все это заставит ребенка подняться в собственных глазах.